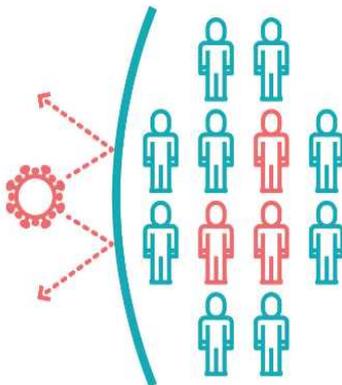


社 報



J.Y.パーク (2)

ワクチン接種で集団免疫を



免疫を持たない人も
間接的に感染から守られる



先月に引き続き、ニジューのプロデューサー、J.Y.パークの言葉です。

6. やりたくないことも長い間コツコツ続ければ、やりたい仕事が一生涯できる歌手としても活躍するJ.Y.Park。

20年以上、基礎的な筋力トレーニングや発声練習、体調管理を欠かさない。面倒なことを長年続けられる人間は少ない。誠実な努力こそが成長と成功に繋がることを、J.Y.Parkは自身の活躍で証明し続けている。

7. “気を付けよう”と考えないで、気を付ける必要がない立派な人になってください

芸能界に関わらず、不祥事やスキャンダル、悪事で志す道が閉ざされることは多い。真実を隠していても、いつか露呈する日が来る。そもそも隠す必要のない、気を付ける必要すらない人間になることができれば、夢を諦めなければならない日は来ないのだ。

8. 自分自身が常に足りないと思って、隣にいる皆の短所ではなく長所だけを見て心から感謝すること。それが謙虚です

他人の短所がつい目についてしまう時期がある。しかしそれは自身も同様。全てが完璧な人間などいない。自身の謙虚を忘れず、周囲に感謝する。謙虚な姿勢は自身の成長にも繋がる。

9. 歌やダンスをするときに必ず自分が最高だと思ふべきです。そうじゃなかったら見る人が没頭できません

自信のなさが見えるパフォーマンスに感動はない。そのためには、体に染み込むレベルまで練習や準備を行い、自信を持つ必要がある。

10. 最下位になったとしても忘れなければいけないし、1位になったことも忘れなければいけません。常に次のステージでは真っ白の画用紙の上に描き直してください

一度良い評価を得ると、プレッシャーや重圧を感じてしまう。しかし他人の評価を求めている間、自信を持つことも楽しむこともできない。結果、実力を発揮できなくなってしまうのだ。



当社ホームページは <http://www.forbuild.co.jp> ご覧になれます。

本格的な夏が到来、熱中症にご用心！

また今年も暑い夏がやってきました。テレビのニュースでも熱中症注意の呼び掛けがなされています。また、どこそこの学校で運動中に熱中症の疑いで多くの生徒が救急車で運ばれた、などの報道もあります。

現場での仕事は、炎天下のもと、運動量もスポーツ並に多く、過酷です。

30分ごとの水分摂取・塩分補給を怠らずに、適度の休憩、体調の維持・管理にも気を付けて、熱中症予防に努めてください。それでも、仕事に気分が悪くなったら、迷わずに救急車を呼んで、病院で適切な処置を早期に受けることが重要です。

今月も事故がありませんように。(拝)

2021年 安全成績

■ 現場災害 2021.1.1-7.4	
休業災害	----- 0
不休災害	----- 0
物損災害	----- 0
その他	----- 0
合計	----- 0
■ 交通災害 2021.1.1-7.4	
人身災害	----- 0
物損災害	----- 0
合計	----- 0